

Ik maak me zorgen om iemand, wat kan ik doen?

- ⇒ Bij nood bel gelijk 112.
- ⇒ Praat met de persoon.
- ⇒ Neem als u vrijwilliger bent, contact op met de vrijwilligerscoördinator. Neem anders contact op met het Startpunt.

*Tips
om het
gesprek aan
te gaan
z.o.z.*



verward schreeuwen agressie
vervuilen geheugenverlies
drank blauw oog verwaarlozing
rommel gordijnen dicht

Vier tips

1. Praat met de persoon waarover u zich zorgen maakt

Doe dit voorzichtig. Praat in de ik-boodschap. Benoem het gedrag dat u ziet. Vraag of de persoon het herkent. Bijvoorbeeld: 'Het valt mij op dat... Klopt dat?'

2. Vraag wat er al is gedaan om de situatie te verbeteren

3. Schakel in overleg hulp in

Vraag of de persoon hulp wil. Neem als u vrijwilliger bent van de persoon contact op met de vrijwilligerscoördinator. Bent u geen vrijwilliger? Neem dan contact op met het Startpunt.

4. Blijf niet rondlopen met uw zorgen

Maakt u zich zorgen en lukt het niet om met de persoon te praten? Blijf er niet mee rondlopen. Bel voor overleg het Startpunt of de vrijwilligerscoördinator.

Startpunt

Bel: (0317) 41 01 60

Whatsapp: 06 10063526

E-mail: startpunt@wageningen.nl

www.startpuntwageningen.nl



WELSAAM